



CANADIAN FORCES MORALE AND WELFARE SERVICES  
SERVICES DE BIEN-ÊTRE ET MORAL DES FORCES CANADIENNES

## **Fitness, Sports and Recreation Supervisor – Deployed Operations**

### **CAT II**

#### **Qualifications**

Bachelor's degree in Physical Education, Exercise Physiology, Exercise Sciences, or a related field  
OR  
College diploma or certificate in Exercise Sciences, or a related field, AND some years of experience in sports and recreation administration, physical fitness evaluation and prescription, or a related field  
AND  
Standard First Aid with CPR/AED Level C, or willingness to obtain upon hire  
Current Certified Personal Trainer (CPT) designation  
A valid driver's license (Province)

#### **Knowledge**

Of physical fitness programs, standards, and evaluation protocols  
Of sports program design and administration  
Of recreation programs  
Of injury prevention practices  
Of general business practices and theories  
Of risk management

#### **Experience**

In planning, organizing, and coordinating the operations and delivery of physical fitness, sports, and recreation programs  
In applying policies, procedures, regulations, and applicable legislation  
In evaluating physical fitness  
In preparing and conducting group physical fitness training sessions  
In preparing and administering tournaments and sporting events  
In officiating sporting events and/or athletic competitions  
In coaching sports  
In managing facilities  
In inventory control and loss prevention  
In personnel administration

#### **Skills/Abilities**

#### **Responsibilities**

Plan, coordinate and supervise the delivery of deployed operations physical fitness, sports, and recreation programs.

Recommend, implement, and monitor the deployed operations fitness, sports and recreation policies, directives and procedures.

Develop and amend procedures, as required.

Design conditioning activities and skill instruction to reflect physical fitness training requirements.

Monitor, evaluate, and recommend improvements to deployed operations physical fitness, sports, and recreation programs.

Review, advise and recommend Club Constitutions.

Prepare schedules for leagues and tournaments.

Plan and conduct courses and clinics.

Conduct and monitor physical fitness training sessions and evaluations.

Instruct and advise military personnel in accordance with the Canadian Armed Forces (CAF) physical fitness program standards, as required.

Liaise with medical authorities on unique remedial fitness training cases, as required.

Act as a technical advisor for sports competitions, as required.

Liaise and advise unit sports officers with the delivery of fitness, sport and recreation programs.

Coach, manage or officiate military sports teams or leagues as required.

Advise on the policies regarding military participation in CAF, as required.

Provide administrative services for the deployed operations recreation, physical fitness and the sports programs.

Liaise with management for the scheduling of training sessions.

Oversee the use of physical fitness, sports and recreation facilities.

Prepare needs assessments and questionnaires, as required.

Oversee the preparation and submission of minutes for activity groups.

Promote fitness, sports and recreation activities.

Review and recommend equipment requests.

Oversee the budgetary guidelines for activity leaders and recommend funding for recreation programs, as required.

Research external providers of similar fitness, sports and recreation programs and services to recommend new practices.

Communicate information among chain of command, activity groups, clubs and participants.

Organize and deliver special events.

Organize the use of mobile support equipment and facilities.

Recommend facility upgrades, designs, and requirements.

Manage employees.

Supervise general maintenance of fitness equipment.

Inspect fitness, sports and recreation equipment and facilities for safety and ensure that corrective action is taken.

Maintain a level of physical fitness according to established direction.

Maintain clean and professional dress according to established guidelines.

Apply NPF policies, procedures, regulations, and applicable legislation.

Ensure compliance with the Health & Safety Program and may act as a member of a local NPF Committee.

There may be other duties assigned to this role, however, they will require similar skills, effort, responsibilities and working conditions.

### **Efforts/Working Conditions**

Exposure to varying climates, extreme temperatures, or dusty environments depending on theatre of operations

Working in a deployed, remote or austere environment, often with limited amenities and fluctuating resources

Irregular hours, including evenings, weekends and extended shifts in support of operational demands

Frequent interaction with CAF personnel, partners, contractors, and/or civilians in a multinational environment

Perform heavy lifting, carrying, pulling and/or pushing (i.e. 50 lbs/23 kg or more)

Extensive walking and/or standing may be required

May be required to operate a motorized vehicle in unfamiliar settings with variable road, traffic and weather conditions

### **Disclaimer**

This description has been generalized to indicate the key responsibilities of the job and the nature of work performed by employees. It is not designed to contain or be interpreted as a comprehensive inventory of all duties and tasks required of employees assigned to this job. The scope of the job may change based on operational requirements.



CANADIAN FORCES MORALE AND WELFARE SERVICES  
SERVICES DE BIEN-ÊTRE ET MORAL DES FORCES CANADIENNES

## **Surveillante ou Surveillant du conditionnement physique, des sports et des loisirs – Opérations de déploiement**

### **CAT II**

#### **Qualification**

Baccalauréat en éducation physique, en physiologie de l'exercice, en science des exercices ou dans une discipline connexe

OU

Diplôme ou certificat d'études collégiales en science des exercices ou dans une discipline connexe ET quelques années d'expérience de l'administration des sports et des loisirs, de l'évaluation de la condition physique et de la prescription d'exercices ou dans une discipline connexe

ET

Certificats de RCR/DEA Niveau C et de secourisme général, ou volonté de les obtenir après l'embauche  
Titre valide d'Entraîneuse personnelle certifiée ou Entraîneur personnel certifié (EPC)

Permis de conduire valide (Province)

#### **Connaissances**

Programmes et normes de conditionnement physique et protocoles d'évaluation de la condition physique

Conception de programmes de sports et leur administration

Programmes de loisirs

Pratiques de prévention des blessures

Pratiques et théories professionnelles générales

Gestion des risques

#### **Expérience**

Planification, organisation et coordination des activités et de l'exécution de programmes de conditionnement physique, de sports et de loisirs

Application de politiques, de procédures, de règlements et de législation applicable

Évaluation de la condition physique

Préparation et animation de séances de conditionnement physique de groupe

Préparation et administration de tournois et de manifestations sportives

Arbitrage dans le cadre de manifestations et/ou de compétitions sportives

Fonctions d'entraîneuse ou entraîneur

Gestion d'installations

Contrôle des stocks et prévention des pertes

Administration du personnel

#### **Compétences et capacités**

#### **Responsabilités**

Planifier, coordonner et surveiller l'exécution des programmes de conditionnement physique, de sports et de loisirs dans le cadre d'une opération de déploiement.

Recommander et mettre en œuvre les politiques, les directives et les procédures relatives au conditionnement physique, aux sports et aux loisirs dans le cadre d'une opération de déploiement, et en faire le suivi.

Élaborer et modifier des procédures, au besoin.

Concevoir des activités de conditionnement physique et d'instruction technique pour répondre aux besoins en entraînement physique.

Superviser et évaluer les programmes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des opérations de déploiement et recommander des améliorations.

Examiner les statuts des clubs et formuler des avis et des recommandations à cet égard.

Préparer les horaires des ligues et des tournois.

Planifier et donner des cours théoriques et des cours pratiques.

Animer et superviser des séances de conditionnement physique et d'évaluation de la condition physique.

Enseigner aux militaires et leur donner des conseils selon les normes des programmes de conditionnement physique des Forces armées canadiennes (FAC), au besoin.

Assurer la liaison avec les autorités médicales pour les cas particuliers d'entraînement physique correctif, au besoin.

Agir en qualité de conseillère ou conseiller technique lors des compétitions sportives, au besoin.

Assurer la liaison avec les officières ou officiers des sports des unités relativement à l'exécution des programmes de conditionnement physique, de sports et de loisirs, et les conseiller à cet égard.

Entraîner des équipes ou des ligues sportives militaires, les gérer ou en arbitrer les activités, au besoin.

Donner des conseils sur les politiques touchant la participation des militaires aux manifestations sportives organisées par les FAC, au besoin.

Fournir des services administratifs liés aux programmes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des opérations de déploiement.

Assurer la liaison avec la direction pour établir l'horaire des séances d'entraînement.

Superviser l'utilisation des installations de conditionnement physique, de sports et de loisirs.

Préparer des évaluations des besoins et des questionnaires, selon les nécessités.

Superviser la préparation et la présentation des procès-verbaux pour les groupes de loisirs.

Promouvoir les activités de conditionnement physique, de sports et de loisirs.

Examiner et recommander les demandes d'équipement.

Superviser les lignes directrices en matière de budget pour les responsables d'activités et recommander le financement de programmes de loisirs, au besoin.

Se renseigner sur les prestataires de programmes et de services de conditionnement physique, de sports et de loisirs semblables à l'extérieur afin de recommander de nouvelles méthodes.

Communiquer de l'information au sein de la chaîne de commandement, des groupes d'activités, des clubs de loisirs et des personnes participantes.

Organiser et exécuter des activités spéciales.

Organiser l'utilisation du matériel mobile de soutien et des installations.

Recommander des améliorations à apporter aux installations, de nouveaux designs et des exigences à cet effet.

Gérer le personnel.

Surveiller l'entretien général de l'équipement de conditionnement physique.

Faire l'inspection de sécurité de l'équipement et des installations de conditionnement physique, de sports et de loisirs, et s'assurer que les mesures correctives qui s'imposent sont prises.

Maintenir un niveau de condition physique conforme à la directive établie.

Maintenir une apparence propre et professionnelle conforme aux lignes directrices établies.

Appliquer les politiques, les procédures et les règlements des FNP ainsi que la législation applicable.

Veiller au respect du programme de santé et de sécurité et, au besoin, siéger au comité local des FNP à titre de membre.

D'autres fonctions pourraient être assignées à cet emploi, mais elles exigeront toutefois des compétences, des efforts et des responsabilités semblables et seront effectuées dans des conditions de travail comparables.

### **Efforts et conditions de travail**

Exposition à différents climats, à des températures extrêmes ou à des milieux poussiéreux, selon le théâtre d'opérations

Travailler au sein d'une opération de déploiement, dans une région éloignée ou austère, où souvent les commodités sont limitées et les ressources sont changeantes

Horaires de travail irréguliers, dont des quarts de soir et de fin de semaine et des quarts prolongés, à l'appui des exigences opérationnelles

Interactions fréquentes avec le personnel des FAC, les partenaires, les entrepreneurs et/ou la population civile dans un environnement multinational

Soulever, porter, tirer et/ou pousser des charges lourdes (c'est-à-dire de 50 lb/23 kg ou plus)

Marcher et/ou rester debout, au besoin, pendant de longues périodes

Conduire un véhicule motorisé, au besoin, dans des milieux non familiers où l'état des routes, le trafic et les conditions météorologiques varient

### **Avertissement**

La présente description de travail dresse la liste des principales responsabilités du poste et indique la nature du travail à accomplir. Elle ne se veut pas un inventaire complet des fonctions et des tâches dont doit s'acquitter la ou le titulaire du poste. La portée du poste peut changer selon les besoins opérationnels.